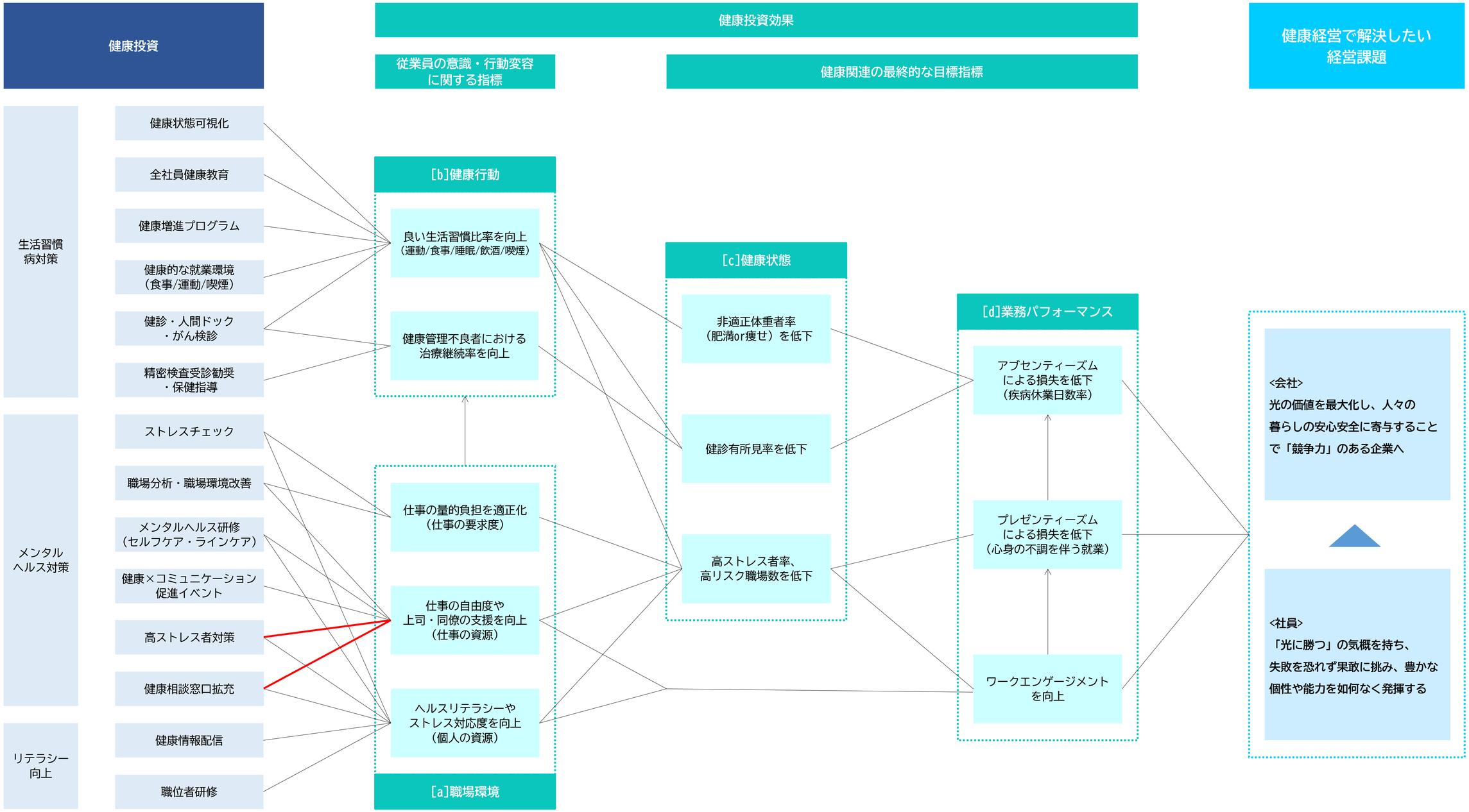
健康経営戦略マップ


健康投資
健康投資効果
従業員の意識・行動変容に関する指標
健康関連の最終的な目標指標
健康経営で解決したい経営課題
生活習慣病対策
メンタルヘルス対策
リテラシー向上
健康状態可視化
全社員健康教育
健康増進プログラム
健康的な就業環境（食事/運動/喫煙）
健診・人間ドック・がん検診
精密検査受診勧奨・保健指導
ストレスチェック
職場分析・職場環境改善
メンタルヘルス研修（セルフケア・ラインケア）
健康×コミュニケーション促進イベント
高ストレス者対策
健康相談窓口拡充
健康情報配信
職位者研修
[b]健康行動
良い生活習慣比率を向上（運動/食事/睡眠/飲酒/喫煙）
健康管理不良者における治療継続率を向上
仕事の量的負担を適正化（仕事の要求度）
仕事の自由度や上司・同僚の支援を向上（仕事の資源）
ヘルスリテラシーやストレス対応度を向上（個人の資源）
[a]職場環境
[c]健康状態
非適正体重者率（肥満or痩せ）を低下
健診有所見率を低下
高ストレス者率、高リスク職場数を低下
[d]業務パフォーマンス
アブセンティーズムによる損失を低下（疾病休業日数率）
プレゼンティーズムによる損失を低下（心身の不調を伴う就業）
ワークエンゲージメントを向上
<会社>
光の価値を最大化し、人々の暮らしの安心安全に寄与することで「競争力」のある企業へ
<社員>
「光に勝つ」の気概を持ち、失敗を恐れず果敢に挑み、豊かな個性や能力を如何なく発揮する